

## **Aftrek zorgkosten 2015**

U ziet hieronder een overzicht van de zorgkosten die in 2015 aftrekbaar zijn. Het is onmogelijk om u een volledig overzicht aan te reiken. Maar wij hebben er alles aan gedaan om de volledigheid zo dicht mogelijk te benaderen.

---

### **Voor wie geldt de aftrek?**

Bestaat uw huishouden uit meerdere personen, dan mag u de zorgkosten van uw huisgenoten bij uw kosten optellen. Het gaat in ieder geval uzelf, uw fiscale partner en uw kinderen jonger dan 27 jaar die tot uw huishouden horen. Als uw kinderen zelf in staat zijn om de zorgkosten te betalen, hebt u voor hen geen recht op zorgkostenaftrek.

Daarnaast gelden de kosten ook voor de volgende –tot uw huishouden horende personen:

- ernstig gehandicapte personen van 27 jaar of ouder met wie u in gezinsverband woont. Iemand is ernstig gehandicapt als hij een indicatie heeft voor opname in een Wlz-instelling (verzorgings- of verpleeghuis);
- ouders, broers of zussen die afhankelijk zijn van uw zorg. Iemand is afhankelijk van uw zorg als hij normaal gesproken beroepsmatige hulp nodig heeft of verzorging in een verzorgingshuis of verpleeghuis.

### **Worden uw zorgkosten vergoed?**

U kunt alleen zorgkosten meetellen als uw zorgverzekeraar deze niet vergoedt. Ontvangt u een gedeeltelijke vergoeding, dan telt u alleen het niet-vergoede deel mee.

### **Welke zorgkosten zijn aftrekbaar?**

Hieronder een overzicht van de zorgkosten die voor aftrek in aanmerking komen. Voor elke soort gelden aanvullende voorwaarden.

#### *\* Genees- en heelkundige hulp*

Kosten in verband met genees- en heelkundige hulp zijn de kosten voor:

- de huisarts, de tandarts, de fysiotherapeut of een specialist
- verpleging in een ziekenhuis of een andere verpleeginstelling
- paramedische behandelingen door of onder begeleiding van een arts. Het gaat bijvoorbeeld om acupunctuur, revalidatie, logopedie of homeopathie

#### *\* Voorgeschreven medicijnen*

Alleen de kosten van medicijnen die een arts heeft voorgeschreven, zijn aftrekbaar. Het moeten medicijnen zijn die Nederlandse artsen als medicijn beschouwen. Dit kunnen dus ook homeopathische medicijnen zijn.

Medicijnen die u zonder recept hebt gekocht, komen niet voor aftrek in aanmerking.

#### \* *Hulpmiddelen*

U mag de kosten voor bepaalde hulpmiddelen aftrekken. Hulpmiddelen zijn voorzieningen of apparaten die u helpen uw lichaamsfuncties op een normale manier te kunnen uitoefenen. De volgende uitgaven voor hulpmiddelen zijn bijvoorbeeld aftrekbaar:

- steunzolen
- gehoorapparaten
- kunstgebit en prothesen
- blindengeleidehond
- traplift
- onderhoud, reparatie en verzekering van deze hulpmiddelen.

Uitgaven die u doet voor hulpmiddelen ter **vervanging** van het gezichtsvermogen zijn aftrekbaar. Dit zijn bijvoorbeeld de kosten van een blindenstok, een blindengeleidehond of bepaalde aanpassingen aan een computer.

De uitgaven ter **ondersteuning** van het gezichtsvermogen zijn **niet** aftrekbaar. Het gaat hierbij om hulpmiddelen zoals brillen, contactlenzen, contactlensvloeistof en dergelijke. Dit geldt ook voor de kosten van ooglaserbehandelingen die dienen om een bril of contactlenzen te vervangen.

#### \* *Aanpassingen i.v.m. ziekte of handicap*

Sommige aanpassingen in uw leefomgeving die verband houden met uw ziekte of handicap zijn onder bepaalde voorwaarden aftrekbaar. Het gaat dan om zaken die hoofdzakelijk door zieke of invalide personen worden gebruikt en die speciaal voor de ziekte of handicap zijn aangebracht. Dit zijn bijvoorbeeld aanpassingen aan een auto.

#### \* *Vervoer*

Het kan zijn dat u door ziekte of invaliditeit hoge vervoerskosten maakt. Mogelijk komt u voor fiscale aftrek in aanmerking? De volgende uitgaven zijn aftrekbaar:

- uitgaven voor vervoer naar een arts of ziekenhuis
- uitgaven voor ambulancevervoer
- extra vervoerskosten door ziekte of invaliditeit

De kosten zijn alleen aftrekbaar voor zover deze meer bedragen dan de kosten van iemand die niet ziek of invalide is. Het gaat dan om iemand die in financieel en maatschappelijk opzicht met u vergelijkbaar is. Of u hogere kosten hebt, moet u aannemelijk maken. U kunt daarvoor bijvoorbeeld gebruik maken van de gegevens van het Nibud of het CBS.

Hebt u hogere vervoerskosten? Dan mag u uw extra vervoerskosten meetellen. U haalt van deze extra vervoerskosten wel de vergoeding af die u bijvoorbeeld van uw zorgverzekering hebt gekregen.

#### \* *Dieetkosten*

Volgt u een dieet op doktersvoorschrift? Dan mag u een vast bedrag voor deze kosten aftrekken. U mag per persoon in uw huishouden dieetkosten aftrekken. De Belastingdienst kan om een dieetbevestiging van uw huisarts vragen. Deze dieetbevestiging moet in ieder geval de volgende informatie bevatten:

- naam, adres en BSN van de persoon voor wie het dieet geldt
- het ziektebeeld, de aandoening en de dieettypering (soort dieet)

- dagtekening van het dieetvoorschrift, maar ook de ingangsdatum en eventuele einddatum
- gegevens die aantonen dat het voorschrift door een arts of diëtist is afgegeven
- naam, praktijkadres, telefoonnummer en handtekening van deze arts of diëtist.

U kunt niet de werkelijke kosten aftrekken. Het gaat om een vast bedrag, afhankelijk van het dieet dat u volgt. De bedragen staan in onderstaande dieetlijst. In de eerste kolom staat het algemene ziektebeeld, in de tweede kolom de daarbij voorkomende aandoening. In de derde kolom treft u het soort dieet waarvoor aftrek wordt verleend, in de vierde kolom het vaste aftrekbare bedrag.

### Dieetlijst 2015

Ziektebeeld en aandoening		Soort dieet	Vast bedrag	
Algemene symptomen	Groeiachterstand bij kinderen	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 850	
		Energieverrijkt	€ 600	
	Ondervoeding	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 850	
		Energieverrijkt	€ 600	
	Decubitus	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 850	
	Hartziekten	Decompensatio cordis, hartfalen	Natriumbeperkt	€ 100
Infectieziekten	Aids	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 850	
Luchtwegen	Chronische obstructieve longziekten (COPD)	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 850	
		Energieverrijkt	€ 600	
Maag-, darm- en leverziekten	Dumping syndroom	Lactosebeperkt / lactosevrij	€ 200	
	Chronische pancreatitis	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 850	
		Energieverrijkt	€ 600	
	Cystic fibrosis	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 850	
		Energieverrijkt	€ 600	
	Coeliakie en ziekte van Dühring	Glutenvrij	€ 1.000	
		Glutenvrij in combinatie met lactosebeperkt	€ 1.150	
	Overige	Overige	Energieverrijkt (met vitaminepreparaat)	€ 650
			Energieverrijkt	€ 600
			Energieverrijkt in combinatie met MCT verrijkt (met of zonder vitaminepreparaat)	€ 1.350
Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt			€ 850	

		met eiwitverrijkt	
		Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt en lactosebeperkt / lactosevrij	€ 1.100
Metabole ziekten	Sacharase isomaltase deficiëntie	Sterk sacharosebeperkt in combinatie met (iso)maltosebeperkt	€ 3.900
	Hypercholesterolemie	Verzadigd-vetbeperkt en cholesterolbeperkt in combinatie met fyto/plantensterolenverrijkt	€ 100
	Fructose intolerantie	Fructosebeperkt	€ 100
	Vetstofwisselingsstoornis	Vetbeperkt in combinatie met MCT-vet verrijkt	€ 850
	Galactosemie	Galactosevrij	€ 200
	Eiwitstofwisselingsstoornis (zoals PKU en hyperlysinemie)	Sterk eiwitbeperkt	€ 2.800
Nierziekten	Nierziekten	Natriumbepert	€ 100
	Chronische nierinsufficiëntie met hemodialyse	Eiwitverrijkt in combinatie met natriumbepert	€ 250
	Nefrotisch syndroom	Natriumbepert	€ 100
Oncologie	Oncologie	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 850
		Energieverrijkt	€ 600
Overige	Voedselovergevoeligheid	Koemelkeiwitvrij	€ 250
		Soja-eiwitvrij	€ 50
		Kippenei-eiwitvrij	€ 100
		Lactosebeperkt / lactosevrij	€ 200
		Tarwevrij	€ 700
		Tarwevrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij	€ 850
		Koemelkeiwitvrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij	€ 300
		Koemelkeiwitvrij in combinatie met soja-eiwitvrij	€ 350
		Koemelkeiwitvrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij en soja-eiwitvrij	€ 450
		Koemelkeiwitvrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij, soja-eiwit en tarwevrij	€ 1.100
		Koemelkeiwitvrij in combinatie met glutenvrij	€ 1.150
Koemelkeiwitvrij in combinatie met glutenvrij en tarwevrij	€ 1.150		

	Brandwonden	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 850
	Lymfe lekkage	Eiwitverrijkt in combinatie met sterk (LCT-)vetbeperkt en MCT verrijkt	€ 1.100
	Epilepsie	Sterk eiwitbeperkt en koolhydraat-beperkt in combinatie met vetverrijkt en MCT-vet verrijkt	€ 750

Als u een bepaald dieet maar een deel van het jaar volgde, neemt u een evenredig deel van het bedrag uit de lijst. Volgt u vanaf 1 augustus een dieet, neemt 5/12 van het bedrag uit de lijst.

Volgt u in een jaar 2 of meer diëten uit de tabel? Dan zijn de volgende situaties mogelijk:

- U volgt 2 of meer diëten voor hetzelfde ziektebeeld. Dan mag u maar van 1 van die gevolgde diëten het vaste bedrag uit de tabel aftrekken. Kies het hoogste bedrag.
- U volgt diëten voor verschillende ziektebeelden en aandoeningen. U trekt per ziektebeeld het vaste bedrag van de gevolgde diëten af.
- U volgt diëten voor verschillende ziektebeelden en aandoeningen, maar het gaat om hetzelfde dieet. U mag maar 1 keer het vaste bedrag van het dieet aftrekken.

*\* Extra gezinshulp*

U mag onder de volgende voorwaarden uitgaven voor extra gezinshulp aftrekken:

- U hebt een gezinshulp nodig door ziekte of invaliditeit.
- U hebt hiervan de rekeningen of kwitanties waarop de volgende gegevens staan:
  - datum;
  - bedrag;
  - naam, adres en woonplaats van de gezinshulp of instantie aan wie u de kosten betaalt.

U telt alleen het deel van de uitgaven mee dat uitkomt boven een bepaald bedrag, de zogenaamde drempel. U kunt die drempel met deze tabel berekenen.

**Berekening drempel kosten extra gezinshulp 2015**

Drempelinkomen		Drempel
Meer dan	Maar niet meer dan	
-	€ 30.869	Geen
€ 30.869	€ 46.304	1%
€ 46.304	€ 61.732	2%
€ 61.732	-	3%

Uw drempelinkomen is het totaal van uw inkomsten en aftrekposten in box 1, 2 en 3, maar zonder uw persoonsgebonden aftrek. Als u heel 2015 een fiscale partner hebt, neem dan het drempelinkomen van u en uw fiscale partner samen.

*\* Extra kleding en beddengoed*

Uitgaven voor kleding en beddengoed, en het wassen daarvan, zijn onder de volgende voorwaarden aftrekbaar:

- de uitgaven zijn een rechtstreeks gevolg van ziekte of invaliditeit;
- de zieke of invalide woont bij u;
- de ziekte duurt minimaal een jaar of gaat waarschijnlijk minimaal een jaar duren.

Let op, de leeftijd van de betrokkene is niet van invloed!

U kunt niet de werkelijke extra kosten aftrekken. Het gaat om een vaste aftrek

Voor uitgaven tot € 620 is de vaste aftrek € 310. Als u kunt aantonen dat de extra uitgaven hoger waren dan € 620, mag u € 775 meetellen.

De bedragen gelden per persoon en voor een heel jaar. Hebt u over een deel van een jaar extra uitgaven, dan neemt u een evenredig deel van het aftrekbedrag. Als u bijvoorbeeld vanaf 1 maart 2015 extra uitgaven had, neemt u 10/12 van het aftrekbedrag.

U moet de extra uitgaven aantonen. Dat betekent dat u van alle kosten betalingsbewijzen moet hebben.

#### *\* Reiskosten ziekenbezoek*

Reiskosten voor ziekenbezoek zijn onder de volgende voorwaarden aftrekbaar:

- U en de zieke hadden bij het begin van de ziekte samen een huishouden;
- U hebt de zieke in 2015 regelmatig bezocht;
- De zieke is langer dan een maand verpleegd. Wordt de zieke meerdere keren per jaar verpleegd? Dan mag u de reiskosten alleen meetellen als de zieke in totaal langer dan 1 maand is verpleegd en als de verpleging steeds een gevolg was van dezelfde ziekte. De tijd tussen de verpleegperiodes mag niet langer dan 4 weken zijn.
- De enkele reisafstand tussen uw woning of verblijfplaats en de plaats waar de zieke wordt verpleegd (gemeten langs de meest gebruikelijke weg) is meer dan 10 kilometer.

U mag de uitgaven meetellen voor:

- reizen per auto: u berekent een vast bedrag van € 0,19 per kilometer van de gereden afstand.
- reizen per taxi, met het openbaar vervoer of op een andere manier: u telt de werkelijke reiskosten mee.

#### *\* Verhoging specifieke zorgkosten*

Hebt u op 1 januari 2015 de AOW-leeftijd bereikt? U mag dan een deel van het bedrag van de uitgaven voor specifieke zorgkosten verhogen met 113%. De verhoging is 40% als u de AOW-leeftijd nog niet had bereikt.

De uitgaven voor genees- en heelkundige hulp en de reiskosten ziekenbezoek tellen niet mee voor deze verhoging. Bovendien mag uw drempelinkomen niet hoger zijn dan € 33.857.

Uw drempelinkomen is het totaal van uw inkomsten en aftrekposten in box 1, 2 en 3, maar zonder uw persoonsgebonden aftrek. Als u heel 2015 een fiscale partner had, mag het drempelinkomen van u en uw fiscale partner samen niet hoger zijn dan € 33.857. Is het drempelinkomen hoger dan € 33.857? Dan kunt u de verhoging niet toepassen.

Hieronder een overzicht van de kosten waarvoor u de verhoging mag toepassen:

voorgescreven medicijnen
hulpmiddelen (incl. reparatiekosten), bijvoorbeeld hoorapparaat (incl. batterijen), kunstgebit, steunzolen, orthopedisch schoeisel, steunkousen
orthopedisch schoeisel
aanpassing woning
dieet volgens de tabel
extra uitgaven voor kleding en beddengoed
bruggen en kronen
Implantaten
extra gezinshulp

### Welke kosten zijn niet aftrekbaar?

Naast de niet-vergoede aftrekbare kosten zijn er ook kosten die weliswaar met zorg te maken hebben, maar die toch niet aftrekbaar zijn. Hieronder een overzicht:

- premie voor de zorgverzekering (zowel de basispremie, de premie voor de aanvullende verzekering, als de inkomensafhankelijke bijdrage)
- uw verplicht eigen risico (in 2015 maximaal € 375) en uw vrijwillig eigen risico
- de eigen bijdrage Wlz en/of Wmo die u aan het CAK betaalt

### Hoeveel krijg ik terug?

Hoeveel u van de Belastingdienst terugkrijgt, hangt af van de hoogte van uw inkomen (en het eventuele inkomen van uw fiscale partner) en van de hoogte van de aftrekpost. Het totaal van de uitgaven is alleen aftrekbaar als het bedrag meer is dan de niet-aftrekbare drempel. Dit hangt af van het drempelinkomen. Het drempelinkomen is het totaal van de inkomsten uit Box 1 (werk en woning), Box 2 (aanmerkelijk belang) en Box 3 (sparen en beleggen).

De drempels voor 2015 zijn:

<b>U hebt geheel 2015 géén fiscale partner</b>		
Drempelinkomen van	Drempelinkomen tot	Drempel
€ 0	€ 7.525, -	€ 127, -
€ 7.525, -	€ 39.975, -	1,65% van het drempelinkomen
€ 39.975, -	-	€ 659, - + 5,75% van het drempelinkomen boven € 39.975, -

<b>U hebt geheel 2015 een fiscale partner</b>		
Drempelinkomen van	Drempelinkomen tot	Drempel
€ 0	€ 15.050, -	€ 254, -
€ 15.050, -	€ 39.975, -	1,65% van het drempelinkomen
€ 39.975, -	-	€ 659, - + 5,75% van het drempelinkomen boven € 39.975, -