**Koronavirüs nedeniyle sosyal mesafemi oluştu? ANBO çalışanları sohbet etmeye hazır**

**Soğuk algınlığı veya grip olan aile bireyleri ve bakıcıların şu anda savunmasız yaşlıları ziyaret etmemeleri hem mantıklı hem de anlaşılabilir bir durum. Sonuçta, yaşlıların koronavirüsü ile enfekte olmasını istemiyoruz. Ancak bunun büyük bir yan etkisi var: birçok yaşlı insan daha az ziyaretçi ve ilgi görüyor. Bu nedenle ANBO, korona virüsünden endişe eden veya sohbet etmek isteyen yaşlı insanlar için bir telefon hattı açıyor.**

Birçok yaşlı insan belli bir yaşa kadar evde bağımsız olarak yaşar. Bu elbette çok güzel, ama izole edilmemeleri çok önemlidir. Bu nedenle başkalarıyla düzenli olarak temas halinde olunmalı. Koronavirüsü nedeniyle birçok insan normalden daha az sosyal temasa sahip ve yalnızlık tehdidi altında. Bir yandan aile bireyleri ve bakıcılar ziyaret edemediği için diğer yandan da yaşlılar için her türlü faaliyetin virüs nedeniyle iptal edildiği için.

**Her zamanki etkinlikler yok artık**

ANBO'nun direktörü Liane den Haan: "Son günlerde üyelerimizden korona virüsü hakkında endişe duydukları yönünde birçok sinyal aldık. Kendilerini hasta olma korkusuyla bridge kulübü gibi toplantıları ve düzenli etkinliklerini iptal ediyorlar. Ancak birçok insan için bu etkinlikler çok önemli sosyal ortamlardır. Bu yüzden insanların bugünden itibaren arayabilecekleri, endişelerini dile getirebilecekleri, korona virüsü hakkında sorularını yöneletebilecekleri, aynı zamanda sohbet edebilecekleri bir telefon hattımız var. "

**Sosyal iletişim çok önemli**

Liane den Haan: “Aile üyelerinin babalarını, annelerini, büyükbabalarını veya büyükannelerini ziyaret etmekte daha dikkatli olduklarını fark ediyoruz. Bu elbette RIVM'nin resmi tavsiyesi. Küçük bir soğuk algınlığında bile: bu hafta ziyaret etmeyelim diye düşünüyorlar, çünkü birisini hasta etmekten korkuyorlar. Tabii ki bu çok iyi niyetli bir düşünce. Ancak birçok insan için, özellikle yaşlı insanlar için sosyal ilişkiler çok önemlidir. "

Bu nedenle ANBO, korona virüsü nedeniyle ziyaret mümkün değilse aile bireylerini ve dostları, ebeveynleriyle, büyükanne ve büyükbabalarıyla başka yollardan iletişim kurmaya çağırıyor. Liane den Haan, "Biraz daha sık aramak veya mümkünsee dijital kontak kurmak, bugün bir saat boyunca koltukta oturmaya çok daha iyi bir alternatif olabilir." "Küçük bir hareketin büyük bir olumlu etkisi olabilir."

**ANBO Telefon hattı**

Koronavirüsü hakkında bir sorunuz mu var, endişeli misiniz yoksa sadece sohbet etmek mi istiyorsunuz? Şimdi arayabilirsiniz! Haftanın 7 günü 09: 00-17: 00 saatleri arasında 0348 - 46 66 66 numaralı telefondan bize ulaşılabilirsiniz. Eğer ararsanız, ANBO'dan biri size yardımcı olmaktan mutluluk duyacaktır.