



Aftrekposten dieetkosten

Dieetkosten

Volgt u een dieet op doktersvoorschrift? Dan mag u een vast bedrag voor deze kosten aftrekken. U mag per persoon in uw huishouden dieetkosten aftrekken. De Belastingdienst kan om een dieetbevestiging van uw huisarts vragen. Deze dieetbevestiging moet in ieder geval de volgende informatie bevatten:

- naam, adres en BSN van de persoon voor wie het dieet geldt
- het ziektebeeld, de aandoening en de dieettypering (soort dieet)
- dagtekening van het dieetvoorschrift, maar ook de ingangsdatum en eventuele einddatum
- gegevens die aantonen dat het voorschrift door een arts of diëtist is afgegeven naam, praktijkadres, telefoonnummer en handtekening van deze arts of diëtist.

Soms wil een behandelend arts niet ondertekenen. Vaak uit privacyoverwegingen of vanwege medisch geheim. Het is goed om te weten dat de KNMG (de belangenvereniging van artsen) geen bezwaren tegen de dieetverklaring heeft. Op hun website is daar onder meer dit over te lezen: 'Het betreft hier dan een bevestiging van een te houden dieet (geen oordeel). Het huidige formulier is door de belastingdienst in overleg met een aantal voedingsdeskundigen opgesteld en wordt door de patiënt zelf ter invulling aan de (huis)arts overhandigd. Zowel juridisch (het betreft slechts een bevestiging en geen oordeel) als medisch-inhoudelijk gezien bestaan er vanuit de KNMG geen bezwaren tegen de invulling hiervan door de behandelend (huis)arts.'

De volledige tekst is hier te lezen.

Weigert uw arts om de verklaring te ondertekenen? Wijs hem/haar dan op deze informatie.

U kunt niet de werkelijke kosten aftrekken. Het gaat om een vast bedrag, afhankelijk van het dieet dat u volgt. De bedragen staan in onderstaande dieetlijst. In de eerste kolom staat het algemene ziektebeeld, in de tweede kolom de daarbij voorkomende aandoening. In de derde kolom treft u het soort dieet waarvoor aftrek wordt verleend, in de vierde kolom het vaste aftrekbare bedrag.

Dieetlijst 2023

Ziektebeeld en aandoening		Soort dieet	Vast bedrag
Algemene symptomen	Groeiachterstand bij kinderen	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 500
		Energieverrijkt	€ 400
	Ondervoeding	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 500
		Energieverrijkt	€ 400
		Eiwitverrijkt	€ 250
	Decubitus	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 500
Eiwitverrijkt		€ 250	
Infectieziekten	Aids	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 500
Luchtwegen	Chronische Obstructieve longziekten	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 500
		Energieverrijkt	€ 400



Ziektebeeld en aandoening		Soort dieet	Vast bedrag
Maag-, darm- en leverziekten	Dumpingsyndroom	Lactosebeperkt / lactosevrij	€ 150
	Chronische pancreatitis	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 500
	Cystic fibrosis	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 500
		Energieverrijkt	€ 400
	Coeliakie, ziekte van Dühring en glutenintolerantie	Glutenvrij	€ 950
		Glutenvrij in combinatie van lactosebeperkt / lactosevrij	€ 1.050
	Short bowel syndroom	Energieverrijkt in combinatie met MCT-vetverrijkt	€ 950
		Energieverrijkt in combinatie met MCT-vetverrijkt met vitaminepreparaat	€ 1.000
	Prikkelbaredarmsyndroom	Fermenteerbare oligosachariden, disachariden, monosachariden en polyolen beperkt (FODMAP)	€ 1.050
	Lactose-intolerantie	Lactosebeperkt/lactosevrij	€ 150
	Levercirrose met complicaties	Eiwitverrijkt in combinatie met sterk zoutbeperkt	€ 650
Overige		Energieverrijkt met vitaminepreparaat	€ 450
		Energieverrijkt	€ 400
		Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 500
		Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt en lactosebeperkt / lactosevrij	€ 600



Ziektebeeld en aandoening	Soort dieet	Vast bedrag	
Metabole ziekten	Hypercholesterolemie	Fyto/plantensterolen-verrijkt bij verzadigd vetbeperkt	€ 350
	Vetstofwisselingsstoornis	Vetbeperkt in combinatie met MCT-vetverrijkt	€ 950
	Galactosemie	Galactosevrij / galactosebeperkt	€ 300
	Sacharase isomaltase deficiëntie	Sterk sacharosebeperkt in combinatie met (iso) maltosebeperkt	€ 200
	Eiwitstofwisselingsstoornis (zoals PKU en hyperlysinemie)	Sterk eiwitbeperkt	€ 2.800
	Glycogeenstapelingsziekte	Sacharosebeperkt, fructosebeperkt, lactosebeperkt en vetbeperkt	€ 200
	Insulineresistentie	Sterk koolhydraatbeperkt, zonder energiebeperking	€ 1.000
Nierziekten	Chronische nier- insufficiëntie met hemodialyse/ peritoneale dialyse	Eiwitverrijkt in combinatie met natriumbepert	€ 650
	Nefrotisch syndroom	Natriumbepert	€ 200
Oncologie	Oncologie	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 500
		Energieverrijkt	€ 400
Overige	Voedselovergevoeligheid	Koemelkeiwitvrij	€ 450
		Kippenei-eiwitvrij	€ 50
		Lactosebeperkt / lactosevrij	€ 150
		Tarwevrij	€ 950
		Tarwevrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij	€ 950
		Koemelkeiwitvrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij	€ 450
		Koemelkeiwitvrij in combinatie met soja-eiwitvrij	€ 750
		Koemelkeiwitvrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij en soja-eiwitvrij	€ 800
		Koemelkeiwitvrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij, soja-eiwitvrij en tarwevrij	€ 1.600
		Koemelkeiwitvrij in combinatie met glutenvrij en, al dan niet, tarwevrij	€ 1.350

Ziektebeeld en aandoening	Soort dieet	Vast bedrag
Brandwonden	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 500
Lymfe-lekkage	Eiwitverrijkt in combinatie met sterk (LCT-)vetbeperkt en MCT-vetverrijkt	€ 950
Epilepsie	Sterk koolhydraatbeperkt in combinatie met eiwitbeperkt en vetverrijkt	€ 800

N.B. u hoeft de bedragen niet zelf in te vullen in de digitale aangifte. Het bedrag dat van toepassing is bij het dieet komt automatisch in de aangifte.

Als u een bepaald dieet maar een deel van het jaar volgde, neemt u een evenredig deel van het bedrag uit de lijst. Volgt u vanaf 1 augustus een dieet, neemt 5/12 van het bedrag uit de lijst.

Volgt u in een jaar 2 of meer diëten uit de tabel? Dan zijn de volgende situaties mogelijk:

- U volgt 2 of meer diëten voor hetzelfde ziektebeeld. Dan mag u maar van 1 van die gevolgde diëten het vaste bedrag uit de tabel aftrekken. Kies het hoogste bedrag.
- U volgt diëten voor verschillende ziektebeelden en aandoeningen. U trekt per ziektebeeld het vaste bedrag van de gevolgde diëten af.
- U volgt diëten voor verschillende ziektebeelden en aandoeningen, maar het gaat om hetzelfde dieet. U mag maar 1 keer het vaste bedrag van het dieet aftrekken.



ANBO ontzorgt u bij de jaarlijkse aangifte inkomstenbelasting

- ✓ ANBO helpt u thuis met het invullen van de aangifte inkomstenbelasting. Ook checkt ANBO mogelijke huur- en zorgtoeslag. Zo weet u zeker dat alles goed wordt ingevuld.
- ✓ ANBO-leden waarderen onze belastinghulp met een 8,8
- ✓ 63% van de deelnemers had recht op teruggave en 50% krijgt zelfs meer dan €250,- terug

Wilt u ook graag hulp met uw aangifte inkomstenbelasting of bij het aanvragen van zorg- en/of huurtoeslag? Meld u aan voor de ANBO Belastinghulp en krijg:

- Hulp van een goed opgeleide vrijwilliger (belastinginvuller) bij u thuis
- Hulp bij het (digitaal) invullen, controleren en indienen van uw belastingaangifte
- Een gratis check van uw recht op zorg- en/of huurtoeslag
- Waar nodig hulp (op afstand) bij het aanvragen van uitstel
- Een handige belasting bewaarmap voor volgend jaar

www.anbo.nl/belastinghulp

0348 46 66 66

Wilt u meer informatie over aftrekposten, toeslagen en overige belastingtips? Vraag hier de Tipgids Belasting aan: www.anbo.nl/tipgids-belasting



Word lid van ANBO en profiteer van:

- ✓ Landelijke én lokale belangenbehartiging
- ✓ Advies en hulp op het gebied van inkomen, pensioen, de digitale samenleving, wonen, veiligheid en gezondheid
- ✓ Korting op uw zorgverzekering en ander vitaal voordeel
- ✓ Aantrekkelijk ANBO Ledenvoordeel
- ✓ Ontmoet andere leden op ANBO Trefpunt
- ✓ 6 keer per jaar het ANBO Magazine op de mat
- ✓ Hulp en advies bij u aan huis door deskundige ANBO-vrijwilligers
- ✓ Hulp bij belastingaangifte, zorg- en huurtoeslag en energietoeslag aanvragen

Word lid

voor slechts

€ 29,95

het eerste jaar
(normaal € 48,-)

ANBO ontvangt geen subsidie voor belangenbehartiging. Help ANBO door lid te worden.

Word nu lid!

Word nu voordelig lid en betaal voor het eerste jaar slechts €29,95. Daarna is het ANBO-jaarlidmaatschap €4 per maand of €48 per jaar.

Ga naar

www.anbo.nl/lid-aftrekpost-dieet
of bel naar telefoonnummer
0348 46 66 66 onder vermelding van tipgids smartphone.

